

暑さ指数(WBGT値)を活用しましょう

湿度の高い場所では「熱中症」に注意!

室内等、湿度が高い場所では汗が蒸発しにくいので、身体から外へ熱を逃す能力が減少してしまい熱中症になりやすくなります。



気温が同じでも**湿度が高い方が熱中症になる人が増えるんだね!**

ポイント

【例】2011年7月6日と9日(東京)		
	7月6日	7月9日
最高気温	32.5	32.5
最小湿度	41%	56%
日射量	24.82MJ	24.07MJ
WBGT値	26.9	29.9
暑さ指数ランク	警戒	厳重警戒
熱中症搬送数	50人	94人

MJ(メガジュール)...仕事・エネルギー・熱量の単位

暑さ指数(WBGT値)の活用



熱中症指標計

現在ではWBGT値が自動的に算出される機械や掲示板により、計算式を使用しなくてもWBGT値がわかるものがあります。

WBGT値とは、暑熱環境による熱ストレス評価を行う指数です。

WBGT基準値と現場測定値の比較

測定または算出したWBGT値をWBGT基準値と比較します。作業場所におけるWBGT値が、WBGT基準値を超える場合には熱中症にかかる可能性が高くなります。

参考:熱中症を防ごう! (厚生労働省) <https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000001dwae-att/2r9852000001dwhn.pdf> を加工して作成

身体作業強度などに応じたWBGT基準値

区分	WBGT基準値 熱に順化していない場合(℃)	身体作業強度(代謝率レベル)の例
0 安静	32	● 安静
1 低代謝率	29	● 楽な座位 ● 軽い作業 ● 手及び腕の作業 ● 腕と足の作業 ・普通の状態での乗り物の運転 ・足のスイッチやペダルの操作
2 中程度代謝率	26	● 3.5~5.5km/hの速さで歩く ● 腕と脚の作業 ・トラックのオフロード操縦 ・トラクター及び建設車両 ● 腕と胴体の作業 ・空気ハンマーの作業 ・しゅくい塗り ・中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業等 ● 継続した頭と腕の作業 ・くぎ打ち・盛土
3 高代謝率	22 23	● 5.5~7.5km/hの速さで歩く ● 強度の腕と胴体の作業 ● コンクリートブロックを積む ● 大ハンマー作業
4 極高代謝率	18 20	● 階段を登る、走る ● 7km/hより速く歩く ● 最大速度の速さでとても激しい活動 ● 激しくシャベルを使ったり掘ったりする

本表は、日本工業規格Z8504(人間工学 WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価 暑熱環境)附属書A' WBGT熱ストレス指数の基準値表」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したものです。熱に順化していない人は、「作業する前の週に毎日熱にばく露されていなかった人」のことをいいます。



今年の4月30日に「平成」が終わりをつけ、翌日から新元号が始まります。これまでの元号の多くは中国の古い書籍に書かれた文章が由来となっています。そのうちの約8割はレンタルのニッケン発祥の地、栃木県足利市にある日本最古の学校、史跡足利学校に所蔵されています。「明治」「大正」「昭和」「平成」の起元となった書籍も同所に保管されています。

レンタルのニッケン

ホームページでも最新情報をお届けしています。是非ご覧ください。

レンタルのニッケン 検索 **メルマガ配信中!**

安全ニュースのご活用についてのお願い

弊社は皆様の、安全作業に関するよりよい情報をご提供するため、安全ニュースの製作・配布に取り組んでおります。下記、ご理解いただき、ご活用いただけますようお願い致します。
●安全ニュースの一部または全部において、個人・法人を問わず、弊社および引用先(各種団体など)の許諾を得ずに、いかなる方法においても、営利目的にて、無断で販売・複写・複製・貸貸・加工・加筆および、公衆送信(インターネットやそれに類した送信)などを利用して提供することを禁じております。
●弊社は、本紙の内容において如何なる保証も行いません。
●本紙内容にて発生した障害および事故についても、弊社は一切責任を負いません。

安全運転アドバイス掲載中!

関係会社 エヌエスサービス株式会社では安全運転に関する情報をホームページにて掲載中、安全運転の推進活動などにお役立てください!



安全ニュースで取り上げて欲しい題材やご意見ご要望などがございましたらeメールをご活用ください

e-mail: nikken@rental.co.jp

レンタルのニッケン -Safety News- 安全ニュース

2019年
4月号
NO.
208

株式会社レンタルのニッケン

編集・発行
安全技術部/営業支援部
お問い合わせ
TEL.03-5512-7411
発行日
2019年4月1日



特集 熱中症予防・対策

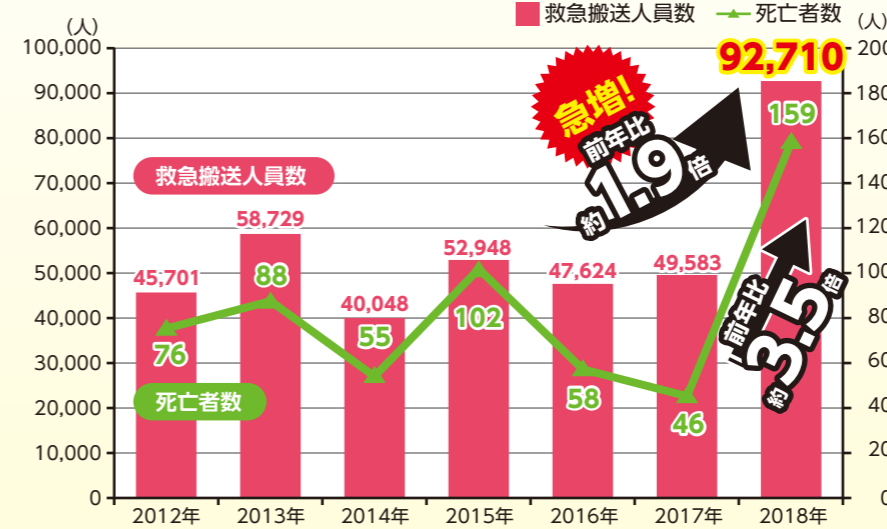
- 熱中症による救急搬送状況
- 熱中症とは?
- 熱中症予防対策
- 暑さ指数(WBGT値)を活用しましょう

2019年
5月号の予告
重機械災害
(高所作業車・クレーン・ショベル)

参考:総務省「平成30年(5月から9月)の熱中症による救急搬送状況」、国土交通省気象庁ホームページ「過去の地域平均気象データ検索」、「梅雨入りと梅雨明け(確定値)」

熱中症による救急搬送状況

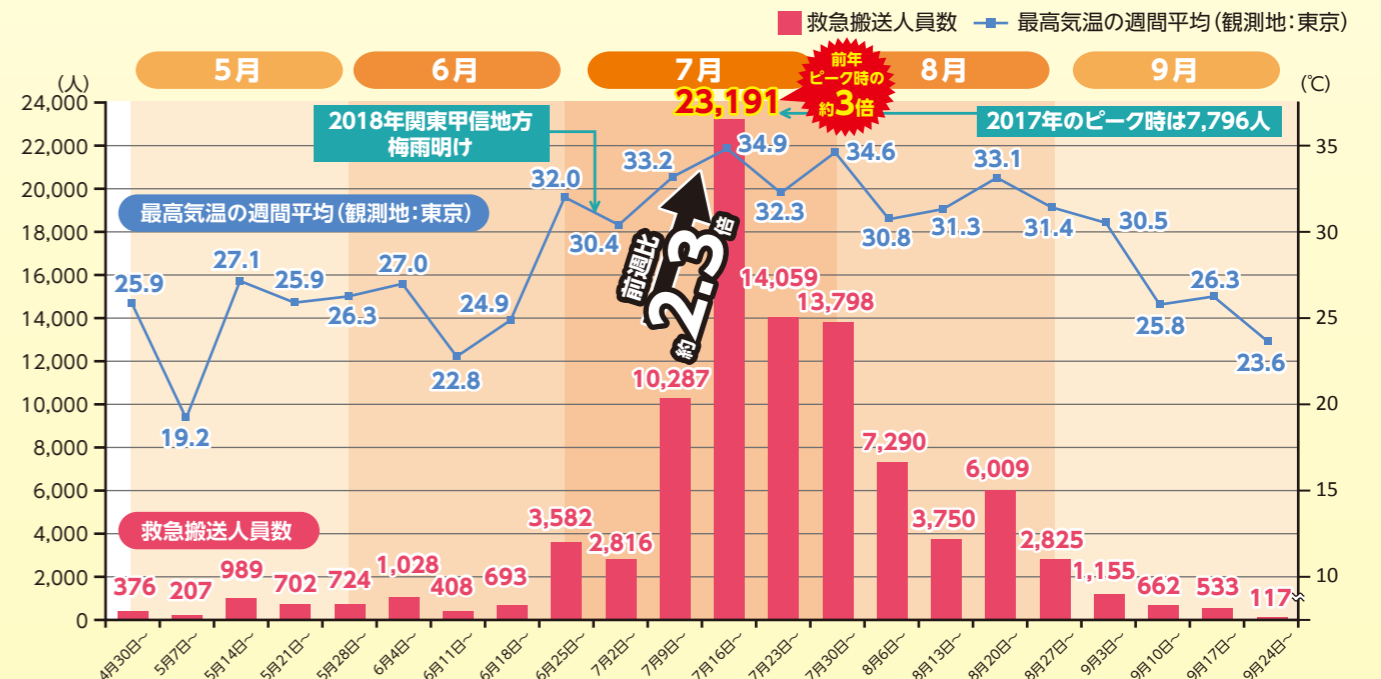
救急搬送人員数の年別推移(6月~9月)



都道府県別救急搬送人員数ワースト5

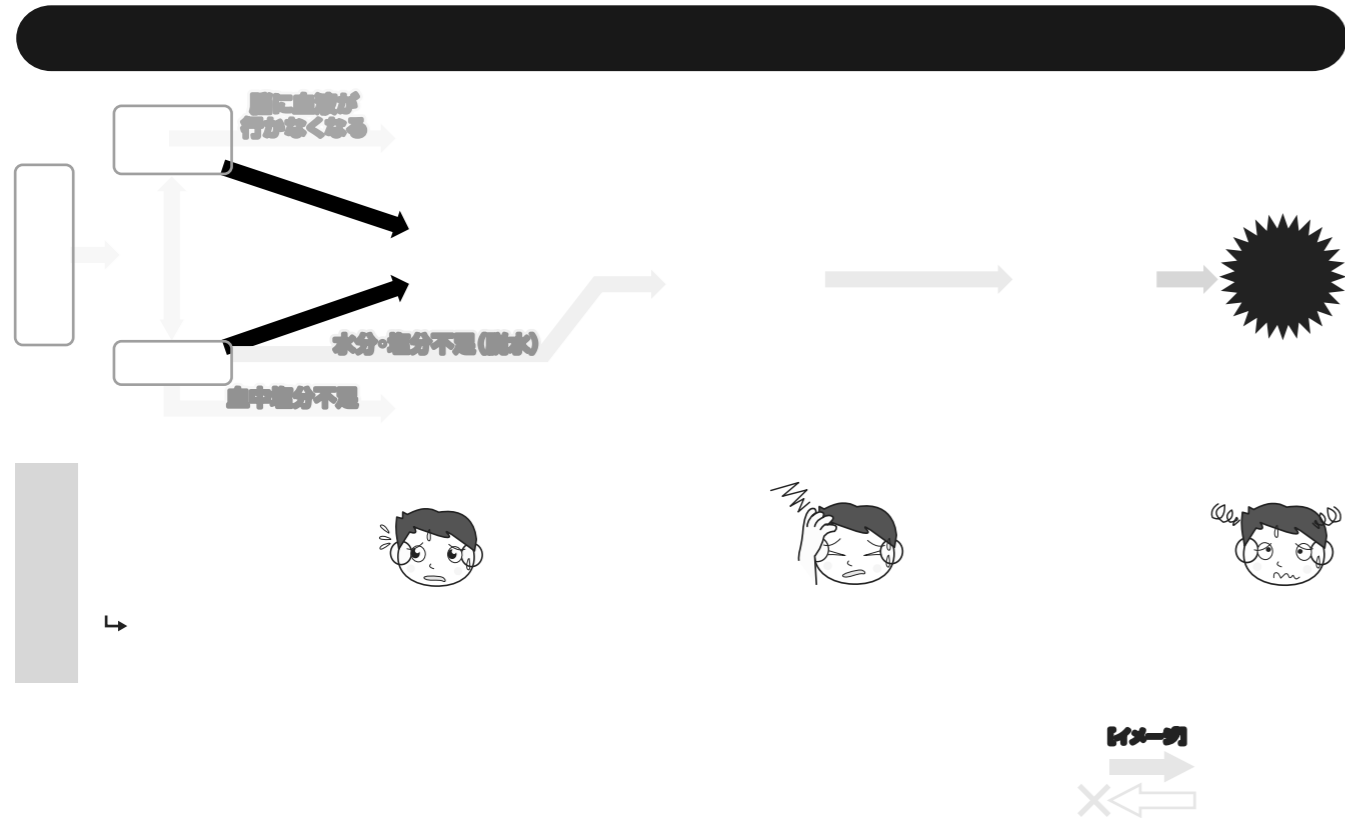
都道府県名	2018年	2017年
1 東京都	7,843人	3,345人
2 大阪府	7,138人	3,590人
3 愛知県	6,629人	3,062人
4 埼玉県	6,125人	2,800人
5 神奈川県	4,710人	2,157人

各週ごとの比較(2018年4月30日~9月30日 確定値)



ホームページにも掲載しております!是非ご覧ください。

熱中症とは？



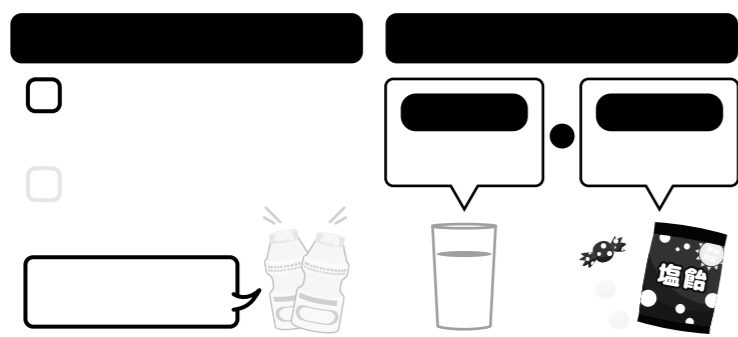
対策

順化+服装

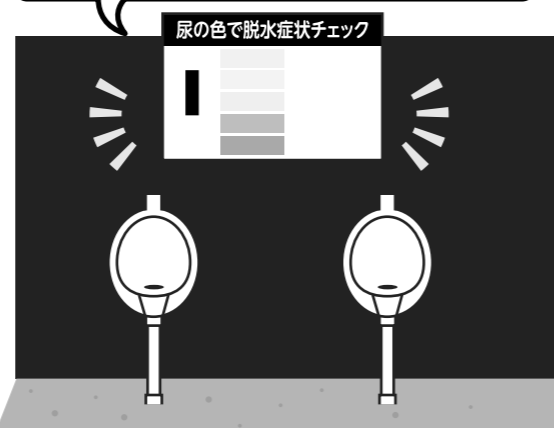
適度な休憩



水分+塩分



尿の色で脱水症状のチェックができるよう、トイレにポスターを掲示している事業所もあるようです！



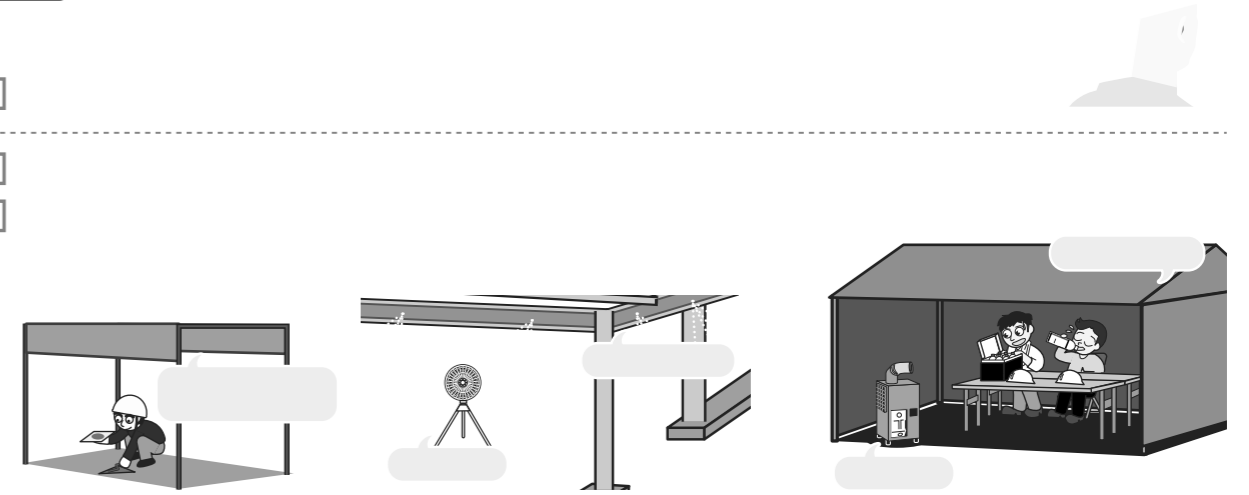
熱中症予防対策

STEP 1

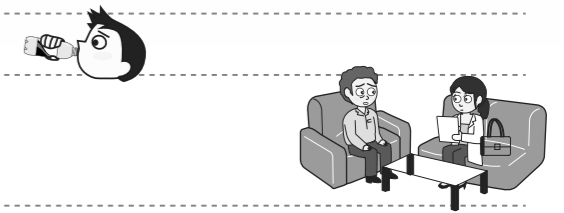
STEP 1

STEP 2

-
-
-



-
-
-
-

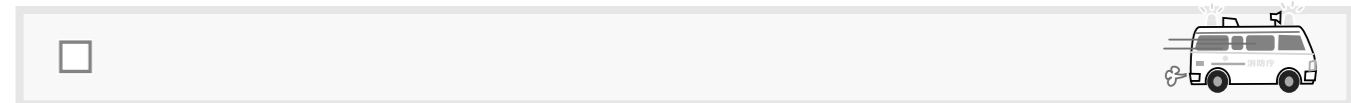


-
-

STEP 3

-
-
-

-
-



熱中症予防対策

熱中症で発生すると