

# 職場における照度の労働衛生基準が変わりました

参考:「ご存知ですか?職場における労働衛生基準が変わりました」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/000905329.pdf>) を加工して作成

## 作業面の照度基準が3区分から2区分へ

令和4年12月1日より、事務所において労働者が常時就業する室における作業面の照度基準が、従来の3区分から2区分に変更されました。今回の改正は、照度不足で発生する眼精疲労や、文字を読むために不適切な姿勢を続けることによる上肢障害等の健康障害を防止する観点から、すべての事務所に対して適用されます。

### 改正前(3区分)

作業の区分	基準
精密な作業	300 ルクス以上
普通の作業	150 ルクス以上
粗な作業	70 ルクス以上

### 改正後(2区分)

作業の区分	基準
一般的な事務作業	300 ルクス以上
付随的な事務作業*	150 ルクス以上

\*資料の袋詰め等、事務作業のうち、文字を読み込んだり資料を細かく識別したりする必要のないものが該当します。

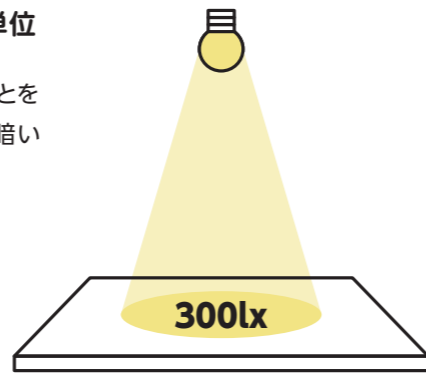
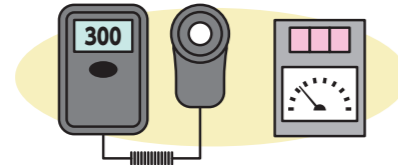
## point!

**ルクス** = その場所(面)に到達している光の量(照度)の単位

「ルクス(lx)」は照明の明るさを示す単位で、高いほど明るい状態であることを表しています。オフィス全体は明るくても、実際に作業を行う面(手元)が暗い場合は基準を満たしていない可能性があります。

どうやって測る?

照度計



## すべての労働者に配慮した視環境の確保を

高齢労働者が増加しているため、必要に応じて個々の労働者に眼鏡などによる視力矯正を促した上で、作業面における照度を適切に確保することが重要です。

個々の事務作業に応じた適切な照度は、上記の基準を満たした上で、日本産業規格 JIS Z 9110 の各種作業における推奨照度等を参照し定めるようにしましょう。



「お年玉」の語源は「御歳魂」といわれ、お正月に歳神様を迎えるためにお供えされた丸い鏡餅を指していました。「御歳魂」の鏡餅は歳神様の生命ともなっており、家族や使用人に分け与えることで一年を無事に過ごせるように祈るという面もあります。現代のお年玉は目上の方から渡すのが一般的であり、上司の子どもなどに渡すのはマナー違反となりますので注意しましょう。

## レンタルのニッケン

ホームページでも最新情報をお届けしています。是非ご覧ください。

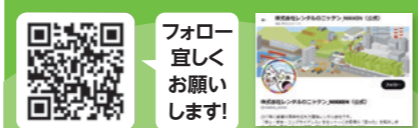
レンタルのニッケン 検索



### 安全ニュースのご活用についてお願い

- 弊社は皆様の、安全作業に関するよりよい情報をご提供するため、安全ニュースの製作・配布に取り組んでおります。下記、ご理解いただき、ご活用いただけますようお願い致します。
- 安全ニュースの一部または全部において、個人・法人を問わず、弊社および引用先(各種団体など)の許諾を得ずに、いかなる方法においても、営利目的にて、無断で販売・複製・貸付・加工・加筆および、公衆送信(インターネットやそれに類した送信)などを利用して提供することを禁じております。
- 弊社は、本紙の内容において如何なる保証も行いません。
- 本紙内容にて発生した障害および事故についても、弊社は一切責任を負いません。

## レンタルのニッケン 公式 X 情報発信中!



フォロー  
宜しく  
お願いします!

安全ニュースで取り上げて欲しい題材やご意見ご要望などがございましたらeメールをご活用ください **e-mail: [nikken@rental.co.jp](mailto:nikken@rental.co.jp)**

UD FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

お客様の安全作業のために。

レンタルのニッケン

# 安全ニュース

Safety news

2023年  
12月号  
No. 264

編集・発行 株式会社レンタルのニッケン 安全技術部/営業企画部

お問い合わせ TEL.03-6775-7811



## 特集 建設業年末年始労働災害防止強調期間

- 死亡災害発生状況
- 盗難防止対策
- 年末年始を無災害で過ごすために
- 職場における照度の労働衛生基準が変わりました

2024年  
1月号の予告

新年のご挨拶

※参考:「建設業年末年始労働災害防止強調期間実施要領」(建災防)を加工して作成

## 建設業年末年始労働災害防止強調期間

スローガン 無事故の歳末 明るい正月

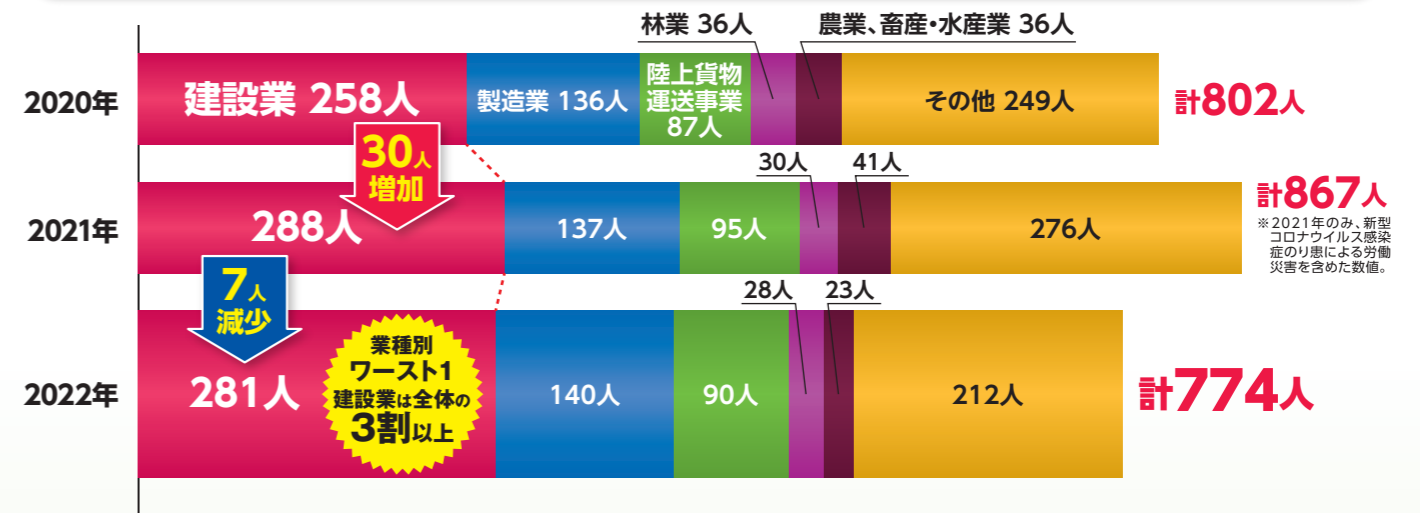
期間

2023年12月1日~  
2024年1月15日

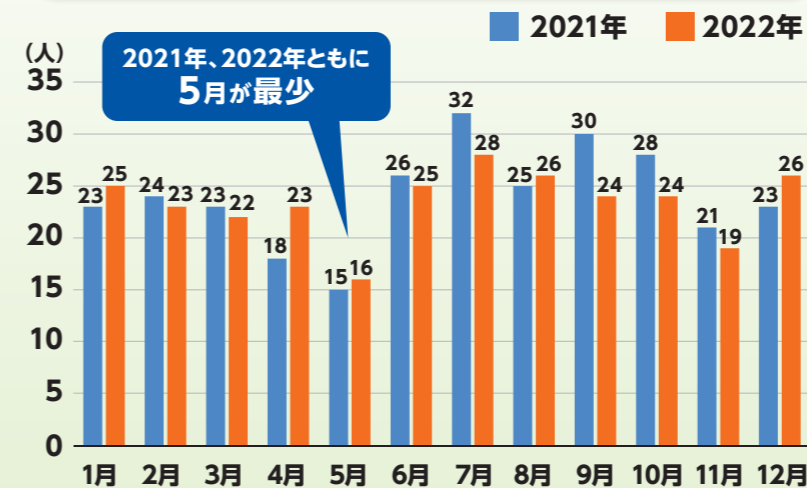


参考:「労働災害統計」(厚生労働省) (<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/tok/anst00.html>) を加工して作成

## 業種別 死亡災害発生状況



## 建設業における月別死亡災害発生状況



## 事故の型別死亡災害発生状況

### 建設業 2022年 ワースト5

順	事故の型	2021年	2022年	比較
1	墜落・転落	110	116	6 ↑
2	はさまれ・巻き込まれ	27	28	1 ↑
3	崩壊・倒壊	31	27	-4 ↓
3	激突され	19	27	8 ↑
5	転倒	5	8	3 ↑

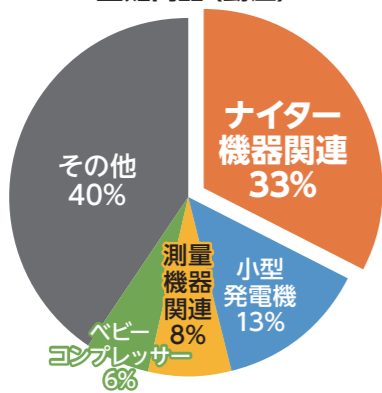
★ ホームページにも掲載しております!是非ご覧ください。★

# 盗難防止対策

※参考:弊社のレンタル品における被害状況データ

**こんなものが狙われています!**

2022年9月~2023年8月における盗難商品(動産)



● 簡易的な鍵やチェーンでは壊されてしまう。

● ナイター機は「発電機」だけ盗難にあうことがある。

● 仮囲い・チェーンなどで養生をしても盗難にあうことが多くなっている。

**POINT!**

鍵やチェーンは強固な物を使用し、小型発電機等は目立たない様にする・倉庫へしまう等保管には注意が必要です。

**防犯機器の設置**

- 警報器
- 防犯カメラ
- センサーライト



さらに…設置の表示をして抑止力に!

**小型商品・工具類は倉庫へ**

- 工具類は無くなった場合すぐわかるよう整理整頓して収納する



**第三者の立入禁止措置**

- ガードマン等による現場巡回の実施
- 門扉の内側にアウトリガ付きの車両を置く
- 防犯センサーの設置



**車両・機械への対策**

- 確実にキーを抜く
- イモビライザーを装備



- バッテリーを取り外すなどエンジンがかからない措置をする
- アウトリガを張り出して駐車する
- タイヤロック、ハンドルロックをする

～不審者を見かけたり被害にあった場合は直ちに警察に通報しましょう～

# 年末年始を無災害で過ごすために

参考:「年末年始を無災害で過ごすために」(厚生労働省茨城労働局) (https://jsite.mhlw.go.jp/ibaraki-roudoukyoku/content/contents/press\_r041124\_rousaiboushi\_s2safe.pdf)を加工して作成。

**現場での災害防止のために**

年末年始は

- 非常作業※が多い  
※日常的にあまり行われていない作業。保守点検作業など、作業の不慣れなどで、労災の発生頻度が高い。
- 時間の制約がある中での作業



**交通労働災害防止のために**

年末年始は

- 人や物の移動が多い
- 路面の凍結や積雪する場合も

**交通事故が急増する時期!**



時間に余裕を持って**安全運転を!**

より詳しい情報を  
右記QRコードよりご確認ください。  
「交通労働災害を防止するために」  
(厚生労働省)



忙しい時こそ  
「ルール」・「5S」の徹底を!

**5S活動(整理・整頓・清掃・清潔・しつけ)とは…**

安全の基本は整理整頓です。建設現場では、つまずいて転倒する災害が後を絶ちません。つまずくものが無ければつまずいて転倒することはありません。日ごろからしっかりと5S活動を習慣にしましょう。

現場の安全意識を高めて**安全・効率的・快適な職場に!**

