

職場の熱中症予防のためのチェックシート

参考:[STOP熱中症](中災防)を加工して作成。

あなたの職場の対策は万全か、自主点検してみましょう!

① WBGT値(暑さ指数)を把握していますか

WBGT基準値を大幅に超える場所で作業を行わせる場合は、単独作業を控え、休憩時間を長めに設定しましょう。



② 休憩場所は整備していますか

涼しい休憩場所を設け、身体を適度に冷やすことのできる物や設備(水、おしぼり、シャワー等)なども備えましょう。



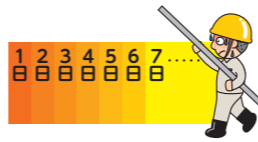
③ 緊急時に搬送を行う病院を把握していますか

近隣の病院、診療所の情報を把握した上で、救急処置の手順を関係者に周知しましょう。



④ 熱に慣れ、環境に適応するための「順化」期間を設けていますか

労働者が暑さに慣れていない・適応していない場合は、7日以上かけて高温多湿の環境での作業時間を次第に長くしていきましょう。



⑤ 自覚症状の有無にかかわらず、労働者に水分・塩分を摂取させていますか

水分や塩分の摂取を確認する表を作るなどして摂取状況を確認し、徹底を図りましょう。



⑥ 労働者に、透湿性・通気性のよい服や帽子を着用させていますか

クールジャケット、日よけ用の帽子、冷却グッズなどを活用しましょう。



⑦ 睡眠不足・体調不良など労働者の健康状態に配慮していますか

朝礼などの際に、労働者の体調を確認し熱中症の発症に影響を与えるおそれがあるかを確認しましょう。



⑧ 熱中症を予防するための労働衛生教育を行っていますか

作業管理者や労働者に対し、熱中症の症状や予防方法、緊急時の救急処置等について教育を行いましょう。



早めの予防対策で、熱中症による「災害ゼロ」を目指しましょう!



毎年7月15日を「ファミコンの日」と呼ばれているのをご存知でしょうか?任天堂より1983年7月15日に家庭用ゲーム機として「ファミリーコンピュータ」が発売された日を記念して呼ばれています。20年後の生産終了までに全世界累計で約6,000万台以上の出荷を記録し、幅広い世代に愛されてきたゲーム機です。今では互換機なども発売され、懐かしさを求めた大人から人気です。



レンタルのニッケン
ホームページでも最新情報をお届けしています。是非ご覧ください。

レンタルのニッケン 検索 **メルマガ配信中!**

安全ニュースで取り上げて欲しい題材やご意見ご要望などがございましたらeメールをご活用ください

e-mail: nikken@rental.co.jp

安全ニュースのご活用についてお願い

弊社は皆様の安全作業に関するよりよい情報をご提供するため、安全ニュースの製作・配布に取り組んでおります。下記、ご理解いただき、ご活用いただけますようお願い致します。
●安全ニュースの一部または全部において、個人・法人を問わず、弊社および引用先(各種団体など)の許諾を得ずに、いかなる方法においても、営利目的にて、無断で販売・複写・複製・貸貸・加工・加筆および、公衆送信(インターネットやそれに類した送信)などを利用して提供することを禁じます。
●弊社は、本紙の内容において如何なる保証も行いません。
●本紙内容にて発生した障害および事故についても、弊社は一切責任を負いません。 K

公式 **Twitter** はじめました!!

フォロー宜しくお願ひします!

安全ニュース

2021年
6月号
NO.
234

株式会社レンタルのニッケン
編集・発行
安全技術部 / 営業企画部
お問い合わせ
TEL.03-5512-7411
発行日
2021年6月1日



特集 全国安全週間

- 労働災害発生状況
- 転倒災害について

● 職場の熱中症予防のためのチェックシート

2021年
7月号の予告
防災週間

7月1日~7日は「**全国安全週間**」

6月1日~30日は準備期間です

主催者:厚生労働省、中央労働災害防止協会
実施者:各事業場

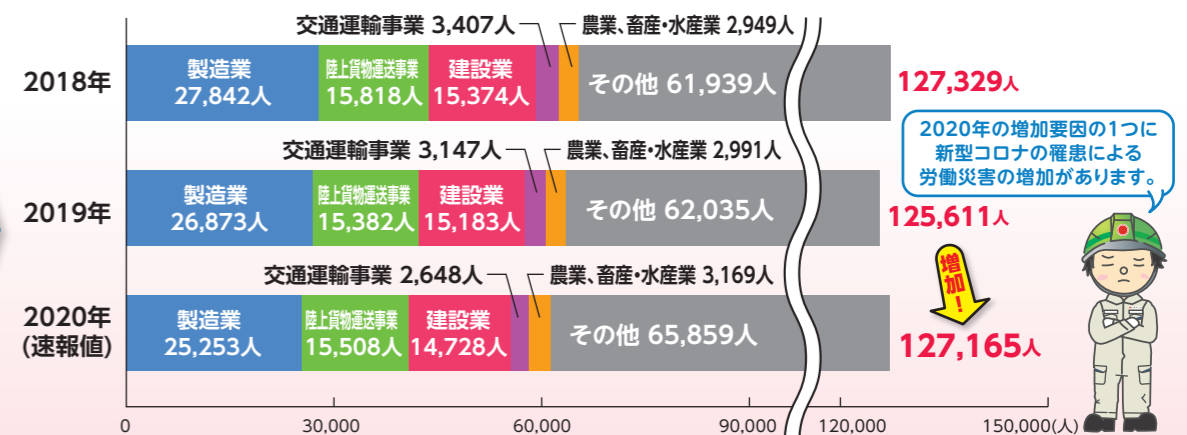
令和3年度
スローガン

持続可能な安全管理 未来へつなぐ安全職場

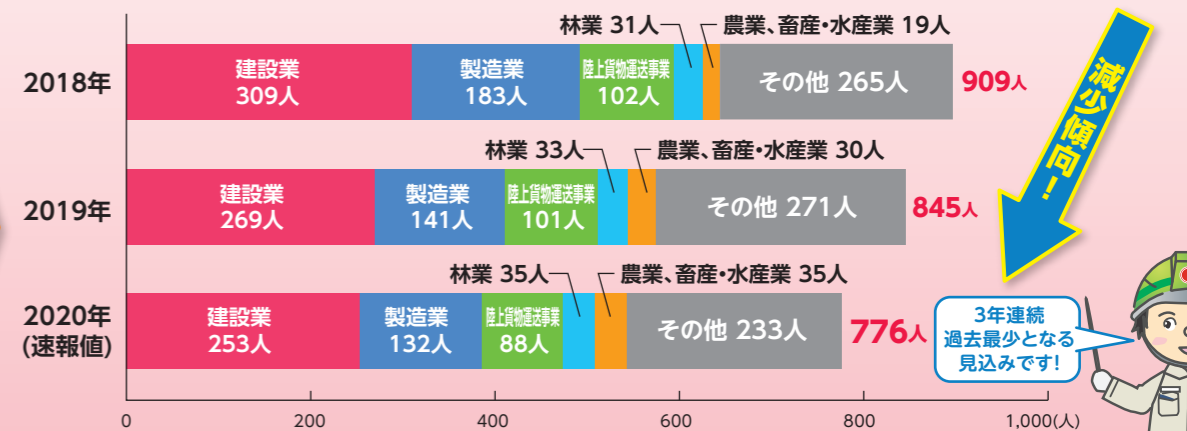
参考:[労働災害統計](厚生労働省)(<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/tok/anst00.htm>)を加工して作成。

労働災害発生状況

業種別
死傷災害
発生状況



業種別
死亡災害
発生状況



今月の **べからず**
濡れた場所で、**電気溶接するべからず**
濡れた場所で電気溶接を行うと、感電する恐れがあります。



注意!
1. 濡れた場所だけでなく湿気の多い場所でも、溶接作業を行うと感電災害を発生する可能性があります。
2. 夏場の暑い時期では、発汗によって感電の危険性が増大するので注意が必要です。

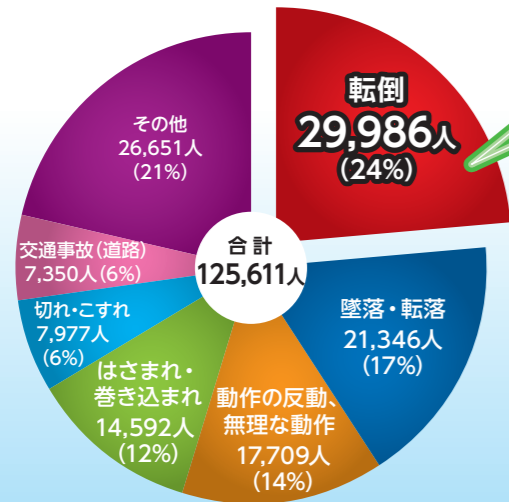
★ ホームページにも掲載しております!是非ご覧ください。★

転倒災害について

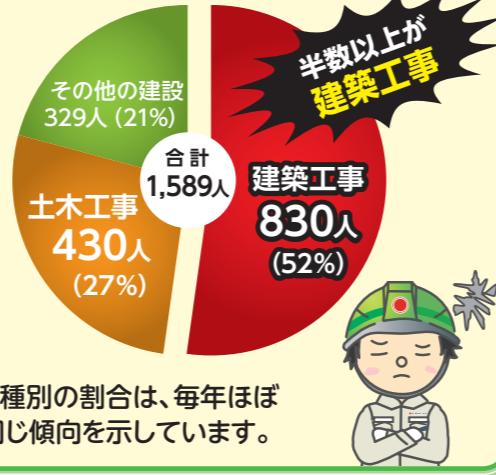
参考:「労働災害統計」(厚生労働省) (<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/user/anzen/tok/anst00.htm>) を加工して作成

転倒災害の状況

2019年 死傷災害発生状況



建設業における工種別の割合



参考:「3つの転倒予防」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/content/000770540.pdf>) を加工して作成

3つの転倒予防

転倒災害を予防することで安心して作業が行えるようになり、作業効率も上がります

1 作業場所の整理整頓

- 歩行通路に物を放置しない
- 床面の凹凸、段差等の解消

2 作業場所の清掃

- 床面の汚れ(水、油、粉等)を取り除く

3 毎日の運動

- 体操による筋力維持・アップ

参考:「転倒災害防止対策」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000111055.html>) を加工して作成

転倒防止に有効な安全靴

高齢者だけでなく、若年者でも疲労が蓄積するとすり足に近い歩行形態になりつまづきやすくなります。安全靴の構造によってある程度の転倒リスクを下げるすることができます。

屈曲性

屈曲性が悪いと、足に負担がかかるだけでなく、すり足になります。

靴底の接地面が大きくなり安定する

重量バランス

重量がつま先に偏ると、すり足になります。

つま先と踵の重量に偏りが無い

つま先部の高さ

つま先の高さが低いと、ちょっとした段差につまづきやすくなります。

ある程度の高さは必要

重量

重くなると足が上がりにくくなるため、すり足になります。

靴底と床の耐滑性のバランス

すべりやすい床にはすべりにくい靴底が有効ですが、すべりにくい床にすべりにくい靴底では、摩擦が強くなりすぎて歩行時につまづき場合があります。

参考:「転倒災害防止対策」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000111055.html>) を加工して作成

注意喚起 転倒災害の主な原因

UFOを意識しましょう。「油断・不注意・横着」が転倒災害の原因にもつながります。また下のチェックリストで、職場に似たような危険がないか確認しましょう。

UFOとは ①…油断(準備不足・確認不足など) ②…不注意(危険軽視・周囲に注意を払わないなど) ③…横着(怠ける・楽をしようとするなど)

すべり

つまづき

踏み外し

ながら歩き

参考:「転倒予防チェックリスト」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/content/000731656.pdf>) を加工して作成

あなたの職場は大丈夫? 転倒の危険チェックリスト

通路、階段、出口に物を放置していませんか

床の水たまりや油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか

通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ(照度)が確保されていますか

靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでいませんか

転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか

段差のある箇所やすべりやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか

足元注意!

ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか

ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか

転倒を予防するための教育を行っていますか